NETZWERK

Sichere Passwörter für die Ausbildung

Ob Lernplattform, E-Mail, Zeiterfassung oder Firmen-App: Ein sicheres Passwort **schützt dich und deine Azubis** vor Datenmissbrauch.

Tipp: Eselsbrücken

Sätze, die du dir gut merken kannst:
“**M**ein **H**und **W**alter **l**äuft **12k**m **t**äglich”
+ Sonderzeichen
→ **MHwL12kT#**

Ändere dein Passwort bei Verdacht auf Missbrauch oder wenn Services gehackt wurden!

Mehr zum Thema Passwortsicherheit:
Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik

DO’S

Verwende **mehrere Zeichenarten** und kombiniere Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen, wie @U$bi1duNg_#5.

Achte auf **Länge**, circa 8 bis 16 Zeichen → Kürzere Passwörter erfordern höhere **Komplexität**

Nutze **Passwortmanager**, wie KeePassXC oder Bitwarden

- Generieren, speichern und verwalten von zufälligen, starken Passwörtern

Aktiviere **Zwei-Faktor-Authentifizierung** (2FA/MFA):

- Zusatzkomponente zum Passwort wie Fingerabdruck, SMS-Code, PIN, TAN

DONT’S

Vermeide Passwörter mit persönlichen Infos wie Namen, Adressen oder Geburtstagen.

Keine Wiederverwendung eines gleichen Passworts auf mehreren Plattformen und Diensten.

Notiere Passwörter niemals auf Papier oder in ungeschützten Dateien auf deinem PC.

Verzichte auf einfache Muster wie 12345, aaa111, xyz, Passwort1 oder wiederholte Zahlen/Zeichen.

Vermeide das Teilen von Passwörtern, mit Freund:innen und Kolleg:innen

Lust auf mehr? Weitere spannende Angebote findest du auf netzwerkq.de.

AFZ Aus- und Fortbildungszentrum Rostock

Gefördert vom:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend